



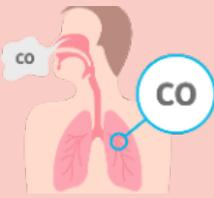
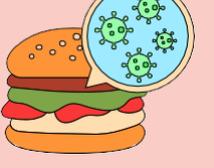
ASOCIACIÓN DE
ENFERMERÍA COMUNITARIA

RECOMENDACIONES EN SALUD PÚBLICA TRAS INUNDACIONES

CONSIDERACIONES GENERALES DURANTE LA LIMPIEZA

	Cortar el gas y la electricidad.
	Protegerse nariz, boca y ojos, usar pantalones y camisas de manga larga, guantes protectores y botas de goma.
	Abrir las ventanas y puertas para ventilar .
	Retirar todos los enseres mojados , el agua estancada , lodo y barro .
	Limpiar las paredes y suelos y desinfectar (Ej: Lejía).
	Siga las recomendaciones de su Ayuntamiento en cuanto al suministro y consumo del agua. Se recomienda cocinar con agua embotellada , no consumir agua del grifo ni para beber ni para cocinar, ni emplear pozos de agua cercanos . Además, se recomienda ducharse sin alcachofa de la ducha y utilizar agua embotellada para el cepillado de dientes

Continua...

	<p>Intoxicaciones por monóxido de carbono (CO):</p> <p>No utilice generadores portátiles que funcionen con gasolina o diésel, propano o equipos para quemar carbón y otros dispositivos en el interior de la vivienda.</p> <p>Use los generadores a una distancia de al menos 5 metros de cualquier puerta, ventana o rejilla de ventilación.</p> <p>Si usa una máquina de lavado a presión, asegúrese de que el motor quede fuera y a una distancia de al menos 5 metros de las puertas, ventanas o rejillas de ventilación. No deje encendido el motor de su vehículo dentro de un garaje que esté junto a la casa, ni siquiera con el portón abierto.</p>
	<p>Conservar ciertos elementos que estuvieron sumergidos en agua puede ser insalubre. En general, los materiales que están húmedos y no pueden limpiarse y secarse por completo en el plazo de 24 a 48 horas deben desecharse, ya que pueden seguir siendo una fuente de proliferación de microorganismos y presencia de moho. Si el moho es abundante <u>protéjase nariz, boca y ojos y use guantes.</u></p>
	<p>Las basuras, así como cualquier tipo de residuo orgánico generado deben ser mantenidos aislados de tal forma que no puedan contaminar a otras personas, suelos, agua, etc.</p>
	<p>No ingiera ningún alimento que pueda haber estado en contacto directo con el agua de la inundación, salvo latas y envases impermeables, que se deberán secar durante al menos 1 hora antes de abrirlos o guardarlos. Siga siempre las instrucciones de conservación del etiquetado.</p>

Continua...

PERSONAS QUE NO DEBEN PARTICIPAR EN TAREAS DE LIMPIEZA:

niñ@s, mujeres embarazadas y personas con **problemas respiratorios**, como asma, o con **sistema inmunitario debilitado**.



	Para ayudar de manera específica a personas y grupos concretos por la ubicación: https://ayudaterreta.com
	Para voluntari@s sanitari@s: Registro voluntarios DANA - Voluntariado - portemasdx
	Para voluntari@s ciudadan@s: @plataformadevoluntariat
	Ayuda económica a través de nuestra plataforma: https://www.enfermeriacomunitaria.org/web/donacion-aec
	Para puntos de recogida en toda España: @puntosporladana
	Para ayuda directa a todo tipo de protectoras: @faadaorg



Es fundamental prepararse para inundaciones mediante la creación de un kit de emergencia, la seguridad eléctrica, el manejo adecuado de suministros y la atención a las órdenes de evacuación, asegurando así la protección de la familia y el hogar ante posibles riesgos.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Wisner B, Adams J, editors. Environmental health in emergencies and disasters: a practical guide. Geneva: World Health Organization; 2002.
2. Harvey P, Baghri S, Reed B. Emergency sanitation: assessment and programme design. WEDC, Loughborough University; 2002.
3. Bruton HD. State health official recommendations for disposal of dead animals in Floyd's aftermath.

North Carolina Department of Health and Human Services, 7/29/03.
www.dhhs.state.nc.us/pressrel/9-22-99a.htm

4. National Centre for Disease Control. Public Health Guidelines For Flood Events. Delhi: Ministry of Health and Family Government of India; 2019.
5. A Ohi C, Tapsen S. Flooding and human health. *BMJ*. 2000; 11;321(7270):1167–1168.
6. Dirección General de Salud Pública. Recomendaciones de Salud Pública tras una inundación. Valencia: Genralitat Valenciana; 2024.
7. CDCespanol. Spanish Homepage [Internet]. Cdc.gov. 2024 [citado el 4 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/Spanish/>
8. Plaza-Moreno E. ¿Cómo proteger la salud pública después de una inundación? [Internet]. Blog Urgencias y Emergencias. 2024. Disponibles en: https://www.urgenciasyemergen.com/como-proteger-la-salud-publica-despues-de-una-inundacion/#Recomendaciones_de_salud_publica_y_limpieza_tras_la_DANA